

JULIO 2021

PALABRAS PARA TI

Autor: Brenda Hamed

Cambiando Hábitos

Todos hemos tenido o querido tener cambios de hábitos en nuestra vida. Muchos hemos querido hacer ejercicio, comer sano, leer más, o simplemente hacer un cambio que sabemos que será de beneficio para nuestras vidas.

Son hábitos que realmente son buenos, que nutren nuestro cuerpo durante nuestra estancia en la tierra, pero ¿te has puesto a pensar en poder cambiar los hábitos que nutren tu espíritu?, ¿Los que nutren tu fe, y tus convicciones?

Dios hablaba mucho a mi corazón en este sentir, la rutina de la vida y las actividades que nos rodean personales, laborales, sentimentales, etc. Podrían hacernos pensar que sólo los hábitos que nutren nuestro cuerpo son suficientes, pero no es la realidad.

Hace un par de semanas tuve un sentir de Dios muy fuerte a cambiar mi alimentación, a veces estamos convencidos que Dios nos quiere sanos y creemos esa palabra, pero no hacemos lo que nos corresponde para estarlo, nuestra alimentación, y Dios me movió a hacerlo, sin embargo esta semana Dios me decía "No es suficiente" me preguntaba qué era, y Dios Me decía que tenía que hacer ciertas cosas o también dejar de hacer algunas otras para cambiar algunos hábitos que nutren mi espíritu y mi fe.

Si no tomas lectura de la palabra de Dios, cambia ese hábito, si lo haces, dedícale más tiempo, si eres generoso, se aun mucho más generoso, si no oras, hazlo, y si ya lo haces, aumenta tu tiempo que pasas con Dios.



La generosidad, la empatía, la adoración y el poder pasar tiempo con gente que te edifica, también son hábitos que fortalecerán tus convicciones.

Y estamos seguros de que Él nos oye cada vez que le pedimos algo que le agrada; y como sabemos que Él nos oye cuando le hacemos nuestras peticiones, también sabemos que nos dará lo que le pedimos.

1 Juan 5:14-15 NTV

Si tú y yo pedimos conforme a su voluntad estemos seguros que Él contestará. Él escucha nuestras oraciones.

Aumentemos el tiempo de oración que tenemos con nuestro creador.

En algunas ocasiones he leído que si haces mínimo 21 veces algo seguido, se vuelve un hábito, por que no intentamos cambiar nuestros hábitos que fortalecerán nuestro espíritu y nuestra fe.

Podemos estar físicamente bien, pero si nuestra relación con Dios no es estrecha y profunda de nada nos sirve.

Estoy segura que si haces un cambio de hábitos, tu vida será transformada por el único que puede hacerlo. JESÚS.

Como bebés recién nacidos, deseen con ganas la leche espiritual pura para que crezcan a una experiencia plena de la salvación. Pidan a gritos ese alimento nutritivo

1 Pedro 2:2 NTV

Nuestro mejor alimento es la palabra, la oración, la adoración y el tiempo que pasamos en la presencia de nuestro padre.

Autor: Brenda Hamed

